

**МЕНЮ**

**Дата 15.01.2024**

**ЗАВТРАК**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Омлет натуральный с сыром, запеченный	110	232,7	130	296,4
Дополнительный гарнир: икра кабачковая	20	15,73	25	19,66
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Чай с молоком с сахаром	150	53,20	180	65,5
Груша	100	47,50	-	-

**2-й ЗАВТРАК**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Сок яблочный осветленный	100	56,00	100	56,00

**ОБЕД**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Салат из белокачанной капусты с морковью	40	35,20	60	48,75
Суп картофельный с фасолью, с мясом (150/10)	160	92,80	200	118,00
Шницель рыбный натуральный (лосось)	60	76,52	70	90,2
Кабачки и капуста цветная, запеченные под соусом	110	143,7	130	169,8
Компот из плодов свежих (яблоки)	150	50,00	180	60,23
Хлеб из муки пшеничной первого сорта.	20	48,64	30	79,10
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63

**ПОЛДНИК**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Пирожок печеный с рисом и яйцом	60	158,60	70	185,0
Молоко витаминизированное	180	108,0	200	120

**УЖИН**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Салат из свежих огурцов с зеленью и подсолнечным маслом	40	30,60	60	45,97
Биточки рубленные из птицы (цыплята)	60	108,60	70	126,70
Соус сметанный	15	16,1	30	32,8
Пюре картофельное	110	116,00	130	130,3
Чай с сахаром	150/7	52,40	180/10	64,0
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63